

Lerne 5 vertiefende Aspekte der Heartfulness Meditation kennen:

Mittwoch 20. Sep.

Vertiefe deine Erfahrung mit Heartfulness. Lerne mehr über die Meditation mit Transmission (Übertragung subtiler natürlicher Lebensenergie aus der Quelle)

Mittwoch 27.Sep.

Lerne deinen Geist, deinen Körper und deine Seele zu erfrischen und zu reinigen. Erfahre den belebenden Effekt der Reinigungsmeditation.

Mittwoch 4. Okt.

Die Kraft der Reflexion. Sieh was dich behindert, spüre die Energie, die dich stützt und komme in Kontakt mit der Kraft des Gebetes.

Mittwoch 11. Okt.

Nutze die Kraft deiner Gedanken, sei Dir ihrer Macht bewusst. Suggestionen können die Welt verändern!

Mittwoch 18. Okt.

Erfahre mehr über die Wirkung alter Muster, die uns daran hindern, unser volles Potenzial zu entfalten. Wie können wir diese Muster löschen?

Wir laden euch ein, euch Selbst als ein Experiment zu begreifen: Widme Dich 5 Wochen intensiv der Meditation – jede Woche bekommst Du einen neuen Aspekt, den Du in Deine Meditationspraxis einbeziehen kannst. Nimm wahr, was sich verändert, beobachte und WACHSE!

Eingeladen bist DU!

Mit oder ohne Erfahrung in der Heartfulness Meditation!

Die 5 Abende können nur als Ganzes besucht werden

Uhrzeit: jeweils 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Heartfulness Meditationszentrum Augsburg,
Ravenspurgerstr. 41, Augsburg

Unkostenbeitrag 30.- € (zu bezahlen zu Beginn des Seminars)

Info/ Anmeldung: info@gertrudsohler.de, Anmeldeschluss 15. Sep.
Teilnehmerzahl begrenzt